

## אשפוז במחלקת בדרכי

להלן מידע, הנחיות והמלצות חשובות לקראת ההגעה לאשפוז. אנא קרא/י בעיון.

בדרכי היא מחלקת אשפוז מותאמת טראומה לאנשים הסובלים ממשבר אקוטי על רקע אבחנה של פוסט טראומה מורכבת. המחלקה נפתחה בינואר 2024 כמרחב טיפולי קצר-מועד. המטרה היא לייצר תנאים שמעודדים עבודה של המטופל/ת, בעזרת הצוות הטיפולי, על מטרות אישיות קבועות מראש, לשם ייצוב סימפטומים של ויסות רגשי והתנהגותי. הגישה הטיפולית של הצוות הרב מקצועי במחלקה מבוססת ברובה על הגישה דיאלקטית התנהגותית (DBT).

### תהליך הקליטה

בתאריך שנקבע עבורך יש להגיע **למיון** במרכז בריאות הנפש באר יעקב, דרך יצחק רבין 1 (הכתובת קיימת בוויז), עד השעה 8:30. בכניסה לבית החולים יש להגיד שהגעת על מנת להתאשפז במחלקת "בדרכי". בכניסה גם תתבקש/י למסור לביטחון ציוד אישי עם פוטנציאל סיכון. ציוד זה יועבר בהמשך לצוות המחלקה לשימושך על פי תכנית המחלקה. (פחיות ובקבוקי שתייה אסורים בכל שטח בית החולים). יש להחנות מחוץ לשטח בית החולים. **החניה בשטח בית החולים אסורה.** המיון לעיתים עמוס, לכן בבקשה התאזר/י בסבלנות עד אשר יגיע תורך. בקבלתך במיון יתקיים תשאול ראשוני, בדיקה גופנית וא.ק.ג. ע"י רופא/רופאה, לקיחת מדדים חיוניים וחתימה על טופס הסכמה לאשפוז ואחריות אישית על חפצים אישיים. לאחר מכן, צוות הליווי של המיון ילווה אותך למחלקה בהסעה של בית החולים. בהגיעך למחלקה אנא ידע/י את אורית המזכירה, או את הצוות הסיעודי.

בקבלתך למחלקה תיערך **קבלה סיעודית** ע"י אחות ובהמשך היום קבלה רפואית על ידי רופאה. קבלתך במחלקה תכלול: שיחה קצרה ראשונית, מעבר על מחלות גופניות וטיפול תרופתי. יש למסור לצוות הסיעודי תרופות מהבית - נא להביא אתך את כל מה שאת/ה נוטל/ת בבית באריזות המקוריות ולא בתוך קלמר תרופות. בהמשך, ילקחו מדדים שוב, כולל שקילה וגובה, יתבצע מעבר על חפצים אישיים וקבלת חדר (החדרים אינם אישיים וישנים בהם 2-3) ותערך הכרות עם המחלקה.

בבוקר למחרת תילקחנה **בדיקות דם ושתן** שגרתיות הכוללות: ספירת דם, ביוכימיה, בדיקת בלוטת התריס, מאגרי ברזל, ויטמינים והריון, בדיקות לצהבת B, עגבת ו-HIV, שתן כללי ושתן לסמים. **חשוב לציין, כי בשבוע הראשון להגעה, אין יציאה משטח בית החולים.** לרב, גם לא יתקיימו טיפולים ומפגשים עם הצוות המטפל מחוץ למחלקה. הימים האלה ללא יציאה מבית החולים נחוצים לשם

הסתגלות, התאקלמות והיכרות עבודה ועבור הצוות. בהמשך, תוך כמה ימים, תפגשי את אשת הצוות שתלווה אותך באופן אישי בזמן שהותך במחלקה (מרכזת טיפול) ויחד תבנו תכנית אישית לאשפוז.

### **כתובת המחלקה ופרטי יצירת קשר:**

המרכז הפסיכיאטרי באר יעקב, דרך יצחק רבין 1 באר יעקב, מחלקת "בדרכי". מחלקת "בדרכי" נמצאת על יד ההנהלה ובעבר נקראה "שיקום פנים". בנין מספר 14.  
מייל המחלקה: merhavim.bedarki@moh.gov.il  
טלפון במשרד (מענה בימים א-ה 8-12): 08-9258467.  
טלפון בחדר אחיות למצבי חירום: 08-9258231.

### **רשימת ציוד לאשפוז**

- תעודה מזהה.
- יש לוודא ששלחת למייל המחלקה סיכום רפואי עדכני מרופא משפחה, רישיון לעישון קנביס (אם יש), אישור וטרינרי לכלב שרות (אם יש) ותור לפסיכיאטר לאחר השחרור.
- מזוודה קטנה + מנעול לארונות. במחלקה תקבלי ארונות אישית שבה תוכלי לאחסן את הציוד ולנעול במנעול שהבאת וכן ארונות ליד המיטה.
- כלי רחצה ומוצרי היגיינה: שמפו, מרכך, סבון, משחת שיניים, מברשת שיניים, מוצרי ספיגה שונים (תחבושות הגייניות וכדומה). במחלקה תקבלי מגבות. ניתן גם להביא מגבת מהבית, כרצונך. כדאי להביא תיק רחצה על מנת לשמור את הציוד בחדר שינה ולא במקלחת המשותפת.
- בגדים לשינה ובגדים נוחים למהלך היום, כולל לפעילויות ספורטיביות (גם נעליים).
- כוס תרמית רב פעמית לשתייה חמה, בקבוק מים אישי רב פעמי, תרמוס. אין להכניס לשטח בית החולים פחיות שתייה או בקבוקי זכוכית. ניתן להביא שימורי אוכל, צנצנת קפה, בושם, ספל או כוס זכוכית לשתייה חמה.
- כל מה שינעים את שהותך ויוסיף לך ענין: ספר, מחברת, דפים, חוברות, צבעים, מכשיר לשמיעת מוזיקה.
- אביזרי חישה שעוזרים לך (משהו עם ריח, קרחונים, שקית חמה, פידג'ט טויס).
- אין להכניס למחלקה חפצים חדים (פצירות, מספריים, מחטים, כלי זכוכית). במידה שהבאת סכין גילוח, יש לבקש מהשומר בשער ליידע את המחלקה ועליך למסור אותו לאחיות בעת ההגעה למחלקה.
- **תרופות אישיות**, להעביר לצוות הסייעודי באריזות המקוריות בהגיעך.
- אלתוש.
- בגד חם ללבישה שיתן מענה לשהות בחללים משותפים ממוזגים.
- בחודשי הקיץ נא להביא כובע וקרם הגנה.

לא מומלץ להביא חפצים יקרים ודברי ערך שאינם חיוניים לך. בכל אופן, חפצים אלה יהיו באחריותך האישית.

### ביקורים ושעות פעילות

הביקורים במחלקה הינם בתאום מראש עם המטופל/ת ולאחר סיום הפעילות היומית, בימים א-ה בין 16:00-21:00, בשישי בין 9:00-21:00, בשבת בין 10:00-21:00. נא ליידע את הצוות הסיעודי על ביקורים מראש. יש לשמור על כבוד הצוות והמטופלות במחלקה, כולל שמירה על סדר וניקיון. אין להכניס אורחים לחדרי השינה. יש להישמע להנחיות הצוות המטפל גם בזמן ביקור והצוות רשאי להפסיק ביקור על פי שיקול דעתו.

### תכנית טיפול אישית

בהמשך לקבלתך במחלקה יתקיים שיח ארוך יותר עם רופאה ומרכזת טיפול ותבנה עבורך תכנית טיפול בהתאם למטרות האשפוז ומשכו. תכנית הטיפול תכלול:

- מילוי כרטיס אשפוז עבורך שיפרט: מטרות, טריגרים ודרכי התמודדות קיימות שלך בזמנים של הופעת סימני מצוקה ראשוניים ובעת המצוקה.
- תתבקש/י לחתום על טופס וויתור סודיות לגורמים מטפלים ועל הסכם הדדי.
- ארוחות: יש להיכנס לחדר האוכל בכל הארוחות (07:45, 12:00, 16:00, 20:00), להגיע בזמן ולשהות בחדר האוכל לפחות 10 דקות.
- ישנה חובת כניסה לכל הקבוצות כולן ובכללן כל קבוצות ה-DBT.
- אין להישאר בחדרים בזמן הפעילויות, גם אם לא משתתפים בהם.
- העישון מותר בפינות עישון מיועדות לכך בלבד.
- עישון קנביס: יש להגיע עם התפרחת מגולגלת לסיגריות, לא ניתן יהיה לגלגל במשך האשפוז. הקנביס ישמר בארון אישי כשהוא נעול. העישון הוא במקום מיועד בלבד ולבד. אין לחלוק או לתת למישהי אחרת לנסות.
- דלתות המחלקה וחדר האוכל (כולל שתיה חמה ועישון) נסגרות מ22:45 ועד 06:00 למחרת.
- יציאות משטח בית החולים: לשם חיזוק ההתאקלמות, בשבוע הראשון ובשבת הראשונה לא תתאפשר יציאה לחופשות. ניתן יהיה להסתובב ברחבי בית החולים עצמו ובהמשך, לאחר שבוע, ואם יש צורך והצוות מעריך שזה מתאים, ניתן יהיה לצאת לקנות מצרכים ב"מנטה" בתחנת הדלק הסמוכה. בהמשך, כל יציאה משטח בית החולים תישקל בהתאם למצבך ולתוכנית האשפוז. יש להודיע לצוות הסיעודי לפני יציאתך ובעת חזרתך. אנו מעודדות חזרה הדרגתית למסגרות מחוץ למחלקה וזה כולל יציאות מדורגות הביתה.

- בשבוע הראשון של ההתאקלמות, מקובל לא לקיים טיפולים ופגישות עם הצוות המטפל שמחוץ למחלקה. לאחר השבוע הראשון יש אפשרות לכך והדבר יבחן יחד אתך ועם המטפלים/ות שלך. בכל מקרה ישמר קשר מסוים לשם שמירה על רצף טיפולי.
- ביקור שבועי: מהשבוע השני לאשפוז, אחת לשבוע תתקיים הערכה שבועית בנוכחותך יחד עם הצוות האישי המטפל ונדון על יעילות התוכנית האישית ועדכון להמשך הכוללת: עמידה במטרות, מצב ההתקדמות, נקודות לשינוי.
- מפגש קהילה: בימי חמישי תתקיים פגישת קהילה של כל המטופלים/ות והצוות המטפל וניתן להעלות נקודות לשיפור ולשימור וכל דבר נוסף.

**בדרכי הינה מחלקה מותאמת טראומה בגישה דיאלקטית הפועלת על פי כמה עקרונות מרכזיים**

**ובניהם:**

- קידום מוגנות ויצירת סביבה בטוחה - בטחון פיזי ורגשי כתנאי פתיחה לעבודה נפשית של המטופל/ת והצוות. לכן, הביטחון של המטופלים/ות כמו גם ביטחון הצוות נמצאים בראש סדר העדיפויות.
- יצירת אמון ושקיפות בקבלת החלטות ובהתנהלות – הסכמה מודעת של המטופל/ת על הנהלים ועל תכנית האשפוז.
- שיתוף פעולה ומחויבות להסכמות - האשפוז הוא אלקטיבי. בחירת היעדים להשגה בזמן האשפוז ותכנית הטיפול מגובשים יחד עם המטופלים/ות מתוך אוסף הפעילויות והטיפולים הניתנים במחלקה. המטופל/ת מתחייבת לעשות כמיטב יכולתה. ליישם לאורך כל תקופת האשפוז את התוכנית שגובשה וגם הצוות המטפל מתחייב לכך.
- שיקום יכולות תפקודיות בחיים ששווה לחיות אותם. כל מטופל/ת תיבחר משימות למלא במחלקה כחלק מתוכנית האשפוז.
- לימוד קבוצתי ופרטני של מיומנויות חיים בגישת DBT קשיבות, עמידות במצוקה, תיקוף עצמי וויסות רגשי, יעילות בהתנהלות בינאישית.
- התכוונות לשיח לא שיפוטי, ככל שניתן, כלפי עצמי וכלפי סובביו.

בתקווה לעבודה משותפת ביעילות ובשקיפות כמיטב יכולתנו.

צוות מחלקת בדרכי